

Kurswesen_Physiobalance Wochenübersicht ab Januar 2023



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12:00 - 13:00 Uhr Pilates		08:30 - 09:30 Uhr Yoga		
	ab 10:00 Uhr Delfi®		14:00 - 15:00 Uhr Yoga	
17:00 - 18:00 Uhr Yoga		16:00 - 17:00 Uhr Pilates	17:30 - 18:30 Uhr Pilates	
18:00 - 19:00 Uhr Yoga	19:00 - 20:00 Crosshaus Balance- Krafttraining		19:00 Uhr - 20:00Uhr Crosshaus Balance- Krafttraining	
19:00 - 20:00 Uhr Pilates	19:00 - 20:00 Uhr Indoor Cycling			

Mit einer Rehasportverordnung können Sie auch an einem unserer zahlreichen Rehasportkurse teilnehmen.